

# „ALTERNA“

škola kurzov a seminárov o Tradičnej čínskej medicíne,  
Aromaterapii a Alternatívnych spôsoboch liečenia.  
Nám. SNP 19, 960 01 Zvolen, mob.: 0905 972186, 0905 864 812  
[www.alterna-tcm.sk](http://www.alterna-tcm.sk), [skola@alterna-tcm.sk](mailto:skola@alterna-tcm.sk)

## **Závazná prihláška na seminár „Tradičná čínska medicína III. - dietetika, tráviaca sústava.“ 21. - 22. 3. 2009, 26. -27. 9. 2009**

Titul, meno,priezvisko:.....  
Dátum a miesto narodenia:.....  
Bydlisko, PSČ:.....  
Povolanie:.....  
email:.....  
telefón, mobil, fax:.....

Začiatok semináru: 21.3.2009, 20.6.2009 (sobota) o 9.00 hod.  
Koniec semináru : 12.3..2009, 21.6.2009 ( nedeľa ) o cca 17.00 hod.  
Miesto konania: 21.-22.3.2009 – čajovňa u Zelenej Táry – Bratislava  
20.-21.6.2009 – Tibetské centrum, Andovce

Cena semináru: 63,07.- € ( 1900 .- Sk ) , záloha : 33,20.- € ( 1000 .- Sk )

Vzhľadom na obmedzený počet účastníkov je potrebné zaslať záväznú prihlášku čo najskôr.  
Prineste si: písacie potreby

V prípade záujmu Vám ubytovanie zaistíme v cene od 8,3 – 33,20 € ( 250 – 1000.-Sk ) / noc.

Ubytovanie: prosím zakrúžkovať      áno                      nie

Cena ubytovania:

Dátum nástupu na ubytovanie:

Stravovacie možnosti budú oznámené pri príchode.

**Tešíme sa na Vašu účasť !**

Škola ALTERNA týmto prehlasuje, že akékoľvek údaje uvedené v tomto dotazníku bude využívať výhradne pre svoje účely a nebude ich poskytovať tretím osobám.

# „ALTERNA“

škola kurzov a seminárov o Tradičnej čínskej medicíne,  
Aromaterapii a Alternatívnych spôsoboch liečenia.  
Nám. SNP 19, 960 01 Zvolen, mob.: 0905 972186, 0905 864 812  
[www.alterna-tcm.sk](http://www.alterna-tcm.sk), [skola@alterna-tcm.sk](mailto:skola@alterna-tcm.sk)

Seminár zameraný na kompletne oboznámenie s činnosťou tráviacej sústavy s pohľadu Tradičnej čínskej medicíny. Zameranie na najčastejšie problémy a ochorenia tráviaceho traktu. Dietetika a jej zakomponovanie do každodenného stravovania, so zameraním na stav organizmu.

Liečba prostredníctvom akupunktúrnych bodov, fytoterapie a dietetických zásad.  
Seminár vedie p. Monika Kamposová – absolventka školy TČM.

## Program semináru:

**Sobota:** 9.00 – 12.00 TČM - tráviaca sústava, základné princípy dietetiky

12.00 – 13.00 obed

13.00 – 17.00 Rozdelenie potravín a ich správna kombinácia

17.00 – 18.00 Praktické recepty

**Nedeľa:** 9.00 – 12.00 Liečba – najčastejších problémov tráviacej sústavy

12.00 – 13.00 obed

13.00 – 17.00 Liečba – fytoterapeutické a potravinové recepty

**Ak máte záujem o seminár je potrebné prihlásiť sa prostredníctvom zaslania záväznej prihlášky, alebo emailom a zaplatiť zálohu.**

**Do kurzu alebo semináru budete zaradení po Vašom prihlásení a zaplatení zálohy, o čom budete informovaní smskou, alebo emailom.**

**Záloha sa nevracia a je neprenosná na iné termíny!!!**

**Doplatok školného sa uhrádza pri nástupe na kurz, alebo seminár.**

Vzhľadom na obmedzený počet účastníkov je potrebné vo vlastnom záujme prihlásiť sa cca mesiac dopredu.

**Lehota zaslania prihlášky a zaslania zálohy je 10 dní pred nástupom na kurz, alebo seminár.**

**Záloha sa uhrádza poštovou poukážkou na adresu: Monika Kamposová,  
Dolná kolónia 1328/24 , Zvolen, PSČ: 960 01**

Prihlášky a podrobnejšie informácie o jednotlivých kurzoch a seminároch získate na webovej adrese:  
[www.alterna-tcm.sk](http://www.alterna-tcm.sk)

Ak nemáte možnosť meilovať, môžete získať informácie telefonicky.

V prípade, že Vám nebudeme dvíhať - zanechajte nám odkaz, alebo pošlite sms, a my sa Vám späť ozveme.

**Prihlášky budú do kurzov a seminárov zaraďované tak ako budú prichádzať.**